

Sportatlas

Große Kreisstadt Mosbach



Sportangebote
in



Mosbach



MOSBACH
Große Kreisstadt
Neckar-Odenwald

Inhaltsverzeichnis

Aikido	4
Badminton	5
Basketball	6
Bogenschießen	7
Boule –Sport	8
Bridge	9
Dart	10
Fechten	11
Floorball	12
Flugsport	13
Fußball	14
Gesundheitssport	16
Handball	18
Judo	19
Ju-Jutsu	20
Karate	21
Kegeln	22
Leichtathletik	23
Pferdesport	24
Radsport	25
Reha-Sport	26
Rettungsschwimmen / Schwimmen	27
Rhythmische Sportgymnastik	28
Rollstuhlsport	29
Rudern / Kanu	30
Schach	31
Sportschießen	32
Ski / Inliner	33
Taekwondo	34
Tanzen	35
Tennis	37
Tischtennis	38
Triathlon	40
Turnen	41
Volleyball	42
Offene Sportangebote	43



GRUßWORT
VON
OBERBÜRGERMEISTER
Julian Stipp

Sport, Spiel und Bewegung steigern die Lebensqualität, Sport tut gut und macht einfach Spaß! In einer Zeit, die zunehmend geprägt ist von Bewegungsarmut, Stress aber auch vom demografischen Wandel und der Vereinsamung Einzelner, gewinnen der Sport und das Bedürfnis nach aktiver Freizeitgestaltung zunehmend an Bedeutung.

Das Sport- und Bewegungsangebot in Mosbach ist auf diese Anforderungen vorbereitet, die Palette ist überaus umfangreich und vielfältig. Darauf dürfen wir zu Recht stolz sein. Die attraktive Sportpalette, die von Aerobic über Reha-Sport bis hin zu Volleyball reicht, ist ohne Frage ein großer Verdienst der engagierten Mosbacher Sportvereine. Diesen und den vielen Ehrenamtlichen gebührt an dieser Stelle unser herzlicher Dank.

Die Große Kreisstadt Mosbach sieht es mit als ihre Aufgabe an, die Mosbacher Bevölkerung über dieses vielfältige Sport und Bewegungsangebot zu informieren. Mit insgesamt drei Broschüren, abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kindern, älteren Generation und aller übrigen Aktiven möchten wir Ihnen einen praktischen Wegweiser durch die Sportlandschaft Mosbachs an die Hand geben.

Damit wollen wir Ihre Freude an Sport und Bewegung wecken und dazu beitragen, dass Sie für sie richtige Angebote finden. Zusätzliche Informationen erhalten Sie darüber hinaus unter <http://www.mosbach.de/Freizeit+und+Sport.html>.

Lassen Sie sich von der großen Vielfalt anstecken und werden Sie Mitglied der Mosbacher Sportfamilie – denn wir alle brauchen Bewegung!

Mit sportlichem Gruß
Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Julian Stipp'.

Julian Stipp
Oberbürgermeister

Aikido



Aikidō [aikido:] (jap. 合気道 oder 合氣道) ist eine betont defensive moderne japanische Kampfkunst. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Ueshiba Morihei als Synthese unterschiedlicher Budō-Disziplinen entwickelt, insbesondere aus dem Daitō-Ryū Aiki-Jūjutsu. Einen Kampfkünstler, der sich im Aikidō übt, bezeichnet man als Aikidōka. Ziel des Aikidōs ist es, die Kraft des gegnerischen Angriffs abzuleiten (Abwehr) und den Gegner mit derselben Kraft vorübergehend angriffsunfähig zu machen (Absicherung). Dies geschieht insbesondere durch Wurf- (nage waza) und Haltetechniken (osae waza oder katame waza). Die Aikidō-Techniken dienen so der Abwehr und Sicherung und nicht einem offensiven Angriff. Dies entspricht der friedlichen geistigen Haltung des Aikidō. Im Anfängergrad werden Angriffe vorher festgelegt und stilisiert ausgeführt, später erfolgen sie willkürlich (Randori).

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Aikid%C5%8D>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
AIKIDO Mosbach	Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Japanische Kampfkunst mit & ohne Waffen; Meditation; Gymnastik; Roll-, Fall-, Bewegungs- & Verhaltensübungen; Halte-, Hebel, Wurf- & sonstige Verteidigungstechniken; Partnerschaftliches Miteinander ohne Wettkämpfe	Alle ab 10 Jahren Kinder, Jugendliche, & Erwachsene	Müller-Guttenbrunn-Schule kleine Sporthalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	AIKIDO Mosbach e.V.
E-Mail:	dpielmann@gmail.com
Telefon:	07264/2083804
Homepage :	http://www.aikido-mosbach.de

Badminton



Die Ballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball (Shuttlecock) und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Es wird in der Halle ausgetragen und erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness. Weltweit wird Badminton von über 14 Millionen Spielern in mehr als 160 Nationen wettkampfmäßig betrieben.

Der Begriff Badminton wird oft fälschlicherweise mit dem Freizeitspiel Federball gleichgesetzt, das im Gegensatz zu Badminton möglichst lange Ballwechsel zum Ziel hat, während Badminton ein Wettkampfsport ist und nach festen Regeln gespielt wird.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Badminton>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
VfB Mosbach-Waldstadt	Mittwoch	20:00-22:00	Freizeitgruppe	Frauen/Männer alle Altersklassen	Lohrtalhalle
TV Mosbach	Donnerstag	20:00 - 22:00	Jugend und Freizeitspieler	Frauen/Männer alle Altersklassen	Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Basketball



Basketball ist eine meist in der Halle betriebene Ballsportart, bei der zwei Mannschaften versuchen, den Spielball in die beiden in einer Höhe von 3,05 Metern an den gegenüberliegenden Schmalseiten des Spielfelds angebrachten Körbe zu werfen. Eine Mannschaft besteht dabei aus fünf Feldspielern und bis zu sieben Auswechselspielern. Jeder Treffer in den Korb aus dem Spiel heraus zählt je nach Entfernung zwei oder drei Punkte. Ein getroffener Freiwurf zählt einen Punkt. Es gewinnt die Mannschaft mit der höheren Punktzahl.

Basketball wurde im Jahr 1891 vom kanadischen Trainer James Naismith als Hallensport erfunden. Seit 1936 ist die Sportart olympisch. Heute hat der Basketballsport global, insbesondere in den USA, China und Südeuropa einen hohen Stellenwert. Alle vier Jahre findet in einem jeweils anderen Land eine Basketball-Weltmeisterschaft statt, die von dem Verband Fédération Internationale de Basketball veranstaltet wird.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Basketball>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
VfB Mosbach - Waldstadt	Freitag	18:30 - 20:00	Freizeitgruppe	Mixed	Waldsteige Halle
TV Mosbach	Dienstag	20:00 - 22:00	Wettkampfmannschaft	männlich ab 18 Jahre	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	20:00 - 22:00	Gemischt	Anfänger	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	18:30 - 20:30	Wettkampfmannschaft	weiblich ab 18 Jahre	Turnhalle Müller Guttenbrunn Schule
TV Mosbach	Freitag	20:00 - 22:30	Wettkampfmannschaft	männlich ab 18 Jahre	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Samstag	11:00 - 12:30			Jahnhalle
TV Mosbach	Sonntag	17:00 - 19:00	Damen		kleine Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.	Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de	E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261/893444	Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de	Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Bogenschießen



Das Bogenschießen ist ein Schießsport mit Pfeil und Bogen. Heute ist das Schießen auf standardisierte Zielscheiben mit Recurvebögen, an denen Zielvorrichtungen und Stabilisatoren angebaut sind, die am weitesten verbreitete Bogensportart. Der verwendete Bogen, der häufig als „olympischer Bogen“ bezeichnet wird, ist ein technologisch hoch entwickeltes Sportgerät, mit welchem genaue Treffer auf große Distanzen erzielt werden können. Das Bogenschießen zählt zu den Präzisionssportarten.

Bogenschießen gehört seit 1972 zu den Olympischen Sportarten. Zuvor war es bereits in den Jahren 1900, 1904, 1908 und 1920 im Programm der Olympischen Spiele vertreten. 1904 war es die einzige Sportart bei diesen Spielen, bei der auch Frauen teilnahmeberechtigt waren.

Neben dem sportlichen Bogenschießen wird im meditativen und therapeutischen Bogenschießen der Bogen als Mittel zur Persönlichkeitsentwicklung genutzt.

Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Bogenschie%C3%9Fen>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
SV Bergfeld e.V.	Mi.	17:00-19:30	Bogen kann geliehen werden	alle, jede Altersgruppe	Sportplatz Bergfeld
SV Bergfeld e.V.	So.	09:30:11:30	Bogen kann geliehen werden	alle, jede Altersgruppe	Sportplatz Bergfeld

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	SV Bergfeld e.V.
E-Mail:	svb-info@web.de
Telefon:	06261 / 914140
Homepage :	http://www.sv-bergfeld.de

Boule Sport



Im engeren Sinne steht die Bezeichnung Boule (von frz. la boule „die Kugel“, „der Ball“) oder Boule-Spiel nur kurz für die Kugelsportart Boule Lyonnaise, das sogenannte „Sport-Boule“. In Deutschland wird aber „Boule“ (wie auch das Wort „Boccia“) umgangssprachlich mehr als Sammelbegriff für alle Kugelsportarten verwendet, so auch in diesem Artikel. Zu den Kugelsportarten gehören neben dem bereits genannten Boule Lyonnaise noch das daraus abgeleitete Jeu Provençal, dessen Ableger Pétanque, das britische Bowls und das italienische Boccia (auch „Raffa“ genannt). Neben diesen 5 „offiziellen“ Kugelsportarten gibt es noch weitere regionale Sportarten bzw. Kugelspiele, die ähnliche Regeln haben. Mit „Boule“ verbinden viele Deutsche aber auch das von den Franzosen auf öffentlichen Plätzen ausgetragene Freizeit-Kugelspiel. Der korrekte Name hierfür ist allerdings Pétanque. Mit rund 600.000 Lizenz-Spielern in 76 (nationalen) Pétanque-Verbänden ist es die am weitesten verbreitete Kugelsportart.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Boule-Spiel>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
BSC Sattelbach	Montag	18:00	Training Mannschaften	Leistung	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	Mittwoch	19:00	Freies Spiel	Freizeit	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	Sonntag	10:00	Freies Spiel	alle	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Erwachsenentraining	Erwachsenentraining	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Jugendtraining	Jugendtraining	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Schnupper- / Probespielen	Schnupper- / Probespielen	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Firmen Boule	Firmen Boule	Boulegelände Sattelbach
BSC Sattelbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Seniorenboule	Seniorenboule	Boulegelände Sattelbach
VfB Waldstadt	Dienstag	16:00	Freizeit / Freies Spiel	Seniorenboule	TC Waldstadt

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Boule-Sport-Club Sattelbach e.V
E-Mail:	bsc.sattelbach@web.de
Telefon:	06267/1310
Homepage :	http://www.bsc-sattelbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Bridge

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen. Je zwei sich gegenüber sitzende Spieler bilden eine Mannschaft, die zusammen spielt und gewertet wird. Es werden französische Karten (52 Blatt, ohne Joker) verwendet. Ziel des Spieles ist es, möglichst viele Stiche zu machen. In der ersten Phase (dem Reizen) wird in einer Art Versteigerung ermittelt, welches Paar wie viele Stiche machen muss und ob es eine Trumpffarbe gibt oder man Sant Atout (ohne Trumpffarbe) spielt. Nachdem sich ein Paar mit einer Ansage von Stichzahl durchgesetzt hat, erfolgt die zweite Phase: das Abspiel der Karten. Hauptziel ist es für die eine Seite, ihre angesagte Stichzahl zu erreichen, die andere Seite muss dies nach Möglichkeit verhindern. Das Kartenglück ist bei einem Turnier praktisch bedeutungslos, weshalb Bridge, ähnlich wie Schach und Go , als Sport ausgeübt wird.

Heute ist Bridge ein Kartenspiel das unglaubliche Entfaltungsmöglichkeiten bietet. Das Spektrum reicht von einer geistig anspruchsvollen Freizeitbeschäftigung bis zu hochsportiven Ansätzen. Aber auch den geselligen Aspekten dieses, auf verschiedene Art und Weise kommunikativen Spieles, gilt es zu erwähnen.

Quelle: Bridge Club Mosbach

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Bridge Club Mosbach	Montag	18.00	Paarturnier		Bridge Studio
Bridge Club Mosbach	Montag	18.00	Teamtturnier jeden 2. Montag im Monat		Bridge Studio
Bridge Club Mosbach	Freitag	15.00	Paarturnier		Bridge Studio
Bridge Club Mosbach	Mittwoch		nach Absprache		Bridge Studio

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Bridge Club Mosbach e.V.
E-Mail:	bridgeclubmosbach@gmx.de
Telefon:	06261/ 914574
Homepage :	http://www.bridgeclub-mosbach.de

Dartsport



Darts, auch Dart (süddt. Spicken/Spicker/Spickern), ist ein Geschicklichkeitsspiel bzw. ein Präzisionssport, bei dem mit Pfeilen (den Darts) auf eine runde Scheibe (die Dartscheibe) geworfen wird.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Darts>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
1. DC Mosbach	Dienstag	ab 19.00	Training Steeldart mit Ranglistenturn	männlich/weiblich ab 12 Jahren	Vereinsheim
1. DC Mosbach	Mittwoch	ab 19.00	Training E-Dart	männlich/weiblich Aktive	Vereinsheim
1. DC Mosbach	Donnerstag	ab 19.00	Training Steeldart mit Ranglistenturn	männlich/weiblich ab 12 Jahren	Vereinsheim

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	1. DC Mosbach e.V.
E-Mail:	
Telefon:	
Homepage :	http://www.dcmosbach.de

Fechten



Fechten ist in erster Linie eine Kampfsportart, die sich aus einer Kampftechnik heraus entwickelt hat. Vor ihrer Etablierung als Sportart war die Austragungsform als Duell weit verbreitet. Die historischen Ursprünge gehen auf die Verfeinerung der Waffen und der Bewegungsabläufe gegenüber Schwert- und Säbelkämpfen zurück.

Heute wird mit Fechten überwiegend das Sportfechten bezeichnet; gefochten wird mit Florett, Degen und (leichtem) Säbel. Offizielle Wettkampfsprache ist Französisch. Zur Unterscheidung von modernem Sportfechten bezeichnet Historisches Fechten Stile der Renaissance und des Mittelalters.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Fechten>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Fecht Club Mosbach	Montag	16:00 - 17:30	Kinderfechten und Bewegungsspiele	Kinder 4-6 Jahre	Fechtzentrum Fechthalle
Fecht Club Mosbach	Montag	16:30 - 18:00	Schülerfechten Degen und Florett	Kinder und Jugendliche 10-14 Jahre	Fechtzentrum Fechthalle
Fecht Club Mosbach	Dienstag	19:00 - 20:30	Schülerfechten Degen	Kinder und Jugendliche 11-18 Jahre	Fechtzentrum Fechthalle
Fecht Club Mosbach	Mittwoch	16:30 - 18:00	Schülerfechten Degen Anfänger	Kinder und Jugendliche 9-13 Jahre	Fechtzentrum Fechthalle
Fecht Club Mosbach	Mittwoch	16:30 - 18:00	Schülerfechten Degen und Florett	Kinder und Jugendliche 10-14 Jahre	Fechtzentrum Fechthalle
Fecht Club Mosbach	Donnerstag	19:00 - 20:30	Degenfechten	Jugendliche ab 15 Jahren	Fechtzentrum Fechthalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Fecht-Club Mosbach e.V.
E-Mail:	info@fc-mosbach.de
Telefon:	6261-69250
Homepage :	http://www.fc-mosbach.de

Floorball

Unihockey oder auch Floorball (aus englisch: floorball; schwedisch/norwegisch: innebandy, finnisch: salibandy) ist eine Mannschaftssportart aus der Familie der Stockballspiele. Es stammt über Bandy vom Hockey ab, aus dem ebenso das Rollhockey und das Eishockey hervorgegangen sind. Unihockey wurde in den 1970er Jahren in Schweden, Finnland und der Schweiz gemeinsam entwickelt, u. a. vom Schweizer Teamleiter der Kloten Flyers: Rolf „Hurti“ Wiedmer. Es handelt sich dabei um ein dem Hallen- oder Eishockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Unihockey>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
VfB Mosbach Waldstadt	Freitag	14:30 - 15:30	Kintertraining	6 bis 10 Jahre	Turnhalle Waldstadt
VfB Mosbach Waldstadt	Freitag	15:30 - 16:30	Kintertraining	11 bis 14 Jahre	Turnhalle Waldstadt

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Flugsport

Unter dem Bereich Flugsport werden folgende Angebote zusammengefasst: Segelflug, Modellflug, Motorflug, Freiballonsport, Ultraleichtflug, Fallschirmsport, Drachen- & Gleitschirmsport.

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Fliegergruppe Mosbach	April bis Oktober oder Absprache		Ultraleicht- und Segelflugausbildung und regulärer Flugbetrieb	Segelflugschulung beginnen ab 14 Jahren nach oben sind nur Grenzen durch den Fliegerarzt gesetzt. Bei normaler Gesundheit kann man bis über 70J fliegen. Alle interessierten sind herzlich eingeladen.	Segelfluggelände Schreckhof
Delta Club Mosbach	nach Absprache	nach Absprache	Drachenflug	alle Drachenfluginteressierte	Westhang Schreckhof
Gleitschirm Club Neckar-Odenwald	nach Absprache	nach Absprache	Gleitschirmflug	alle mit Interesse am Gleitschirmfliegen	Westhang Schreckhof

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Fliegergruppe Mosbach e.V.
E-Mail:	info@fg-mosbach.de
Telefon:	06261/60585
Homepage :	http://www.fg-mosbach.de/

Name:	Delta Club Mosbach (DCM) e.V.
E-Mail:	info@deltacub-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.deltacub-mosbach.de

Name:	Gleitschirm Club Neckar Odenwald e. V.
E-Mail:	info@ para-now.de
Telefon:	06266- 928291
Homepage :	https://www.para-now.de

Fußball



Fußball ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften mit dem Ziel gegeneinander antreten, mehr Tore als der Gegner zu erzielen und so das Spiel zu gewinnen. Die Spielzeit ist üblicherweise zweimal 45 Minuten (exklusive Nachspielzeit und eventuell Verlängerung), jedoch gibt es auch Varianten mit kürzerer Spielzeit. Eine Mannschaft besteht in der Regel aus elf Spielern, wovon einer der Torwart ist. Der Ball darf mit dem Fuß und anderen Körperteilen gespielt werden, mit Ausnahme der Hände und Arme. Nur der Torwart darf den Ball innerhalb des eigenen Strafraums auch mit diesen Körperteilen berühren.

Fußball entstand in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts in Großbritannien, breitete sich ab den 1880er und 1890er Jahren in Kontinentaleuropa und anderen Kontinenten aus und gilt mittlerweile als weltweit beliebteste Mannschaftssportart.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Fu%C3%9Fball>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
FC Mosbach	Montag	17.30 Uhr	Fussball -Training	m+w, 11-12 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Montag	18.00 Uhr	Fussball -Training	m, 15-16 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	17.00 Uhr	Fussball -Training	m+w, bis 7 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	17.00 Uhr	Fussball -Training	m+w, 7-8 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	17.30 Uhr	Fussball -Training	m+w, 13-14 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	18.30 Uhr	Fussball -Training	m, 17-18 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	18.30 Uhr	Fussball -Training / Radfahren	m, ab 30 Jahre AH	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Dienstag	18.30 Uhr	Fussball -Training	m, ab 18 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Mittwoch	18.00 Uhr	Fussball -Training	m, 15-16 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Donnerstag	17.30 Uhr	Fussball -Training	m+w, 13-14 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Donnerstag	17.45 Uhr	Fussball -Training	m+w, 11-12 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Donnerstag	18.30 Uhr	Fussball -Training	m, 17-18 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
FC Mosbach	Donnerstag	18.30 Uhr	Fussball -Training	m, ab 30 Jahre AH	Sportplatz FC Mosbach / Halle
FC Mosbach	Freitag	18.30 Uhr	Fussball -Training	m, ab 18 Jahre	Sportplatz FC Mosbach
VfK Diedesheim	Dienstag	19:30 - 20:30	AH		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Montag, Donnerstag	19:30 - 21:00	Damen		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Mittwoch	19:30 - 21:00	Herren		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Freitag	19:00 - 20:30	Herren		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Dienstag	18:00 - 19:30	B-Juniorinnen		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Donnerstag	18:30 - 20:00	B-Juniorinnen		Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Mittwoch	18:00 - 19:30	B-Junioren	U16 und U17	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Montag	18:30 - 20:00	B-Junioren	U16 und U17	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Montag, Mittwoch	17:00 - 18:30	C-Junioren	U15 und U14	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Dienstag	18:00 - 19:30	D-Junioren	U13 und U12	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Donnerstag	17:00 - 18:30	D-Junioren	U13 und U12	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Donnerstag	17:30 - 19:00	E-Junioren	U11 und U10	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Montag	17:45 - 19:15	E-Junioren	U11 und U10	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Dienstag	17:00 - 18:00	F-Jugend	U9 und U8	Sportplatz Diedesheim
VfK Diedesheim	Dienstag	17:00 - 18:00	Bambini	U7	Sportplatz Diedesheim
Türkspor Mosbach	Dienstag, Freitag	20:30 - 22:00	Herren	ab 18 Jahre	Elzstadion
FV Mosbach			Bambini (verschiedene Ballspiele, Fußball, Bambini-Spieltage)	2 bis 6 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			F-Jugend (Fußball, Jugendturniere)	6 bis 8 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			E-Jugend (Fußball, Jugendturniere)	8 bis 10 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			D-Jugend (Verbandsspiele, Hallenturniere)	10 bis 12 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			C-Jugend (Verbandsspiele, Hallenturniere)	13 bis 14 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			B-Jugend (Verbandsspiele, Hallenturniere)	15 bis 16 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			A-Jugend (Verbandsspiele, Hallenturniere)	17 bis 18 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			Senioren (Verbandsspiele, Hallenturniere)	ab 18 Jahre	Sportgelände MFV
FV Mosbach			AH	ab 30 Jahren	Sportgelände MFV
SV Sattelbach	Dienstag, Mittwoch, Freitag	19:30-21:30	Senioren	m, 18-99	Sportgelände SVS
SV Sattelbach	Montag, Mittwoch	17:30 - 19:30	Mädchen	3 bis 16 Jahre	Sportgelände SVS
SV Sattelbach	Donnerstag	19:30-21:00	AH	m, 32-99	Sportgelände SVS
SV Sattelbach	Donnerstag	17:00 - 18:30	Bambini	3 - 6 Jahre	Sportgelände SVS
SV Bergfeld	Dienstag	18:30-20:30	Freizeitfußball	alle, ab 16 Jahre	Sportplatz Bergfeld
SV Bergfeld	Sonntag	10:00-12:30	Freizeitfußball	alle, jede Altersgruppe	Sportplatz Bergfeld
SV Bergfeld	Mittwoch	18:30-20:30	Herren	ab 18 Jahre	Sportplatz Bergfeld
SV Bergfeld	Freitag	18:30-20:30	Herren	ab 18 Jahre	Sportplatz Bergfeld

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	FC Fortuna Lohrbach e.V.	Name:	Mosbacher Fußballverein 1919 e.V.
E-Mail:	info@fc-lohrbach.de	E-Mail:	vorstand@fv-mosbach.de
Telefon:		Telefon:	
Homepage :	http://www.fc-lohrbach.de	Homepage :	www.fv-mosbach.de

Name:	FC Mosbach 1951 e.V	Name:	SpVgg Neckarelz e.V.
E-Mail:		E-Mail:	buer0@spvgg-neckarelz.net
Telefon:		Telefon:	
Homepage :	_	Homepage :	https://spvgg-neckarelz.jimdo.com

Name:	FV Reichenbuch e.V.	Name:	SV Alemania Sattelbach e.V.
E-Mail:		E-Mail:	vorstand@svsattelbach.de
Telefon:		Telefon:	
Homepage :	_	Homepage :	_

Name:	VfK Diedesheim e.V.	Name:	SV Bergfeld e.V.
E-Mail:	vorstand@vfk-diedesheim.de	E-Mail:	svb-info@web.de
Telefon:		Telefon:	06261 / 914140
Homepage :	https://www.vfk-diedesheim.net	Homepage :	http://www.sv-bergfeld.de

Name:	Türkspor Mosbach e.V.
E-Mail:	info@die-finanzwelt.de
Telefon:	
Homepage :	www.tuerkspor-mosbach.de

Gesundheitssport

Der Gesundheitssport ist ein umfangreicher und nicht definierter Bereich. Zentrales Ziel aller Angebote im Gesundheitssport ist eine Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes, häufig werden auch spezifische Ziele im Gesundheitsbereich angestrebt (vgl. z. B. Rückengymnastik oder Osteoporosetraining). Eine Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes soll dabei primär über eine systematische Stärkung der wichtigsten physischen Gesundheitsressourcen Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit sowie Koordination erreicht werden. Folgend wurden entsprechende Angebote der Mosbacher Vereine zusammengefasst.

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
FC Mosbach	Dienstag	20.00 Uhr	Turnen / Gymnastik	w	Halle MGS
FC Mosbach	Donnerstag	20.00 Uhr	Turnen / Gymnastik	m	Halle MGS
FC Mosbach	Montag	20.30 Uhr	Turnen / Gymnastik	w	Halle MGS
LAZ Mosbach / Elztal	Dienstag	17:30-19:00	Koronargruppe	Herzsportgruppe	Clemens-Brentano-Schule
LAZ Mosbach / Elztal	Mittwoch	17:00-19:00	Koronargruppe	Herzsportgruppe	Schulturnhalle Dallau
SpVgg Neckarelz	Dienstag	20:00 - 21:00	Damengymnastik		Clemens-Brentano-Schule
SpVgg Neckarelz	Montag	20:00 - 21:30	Damengymnastik		Pattberghalle
SV Bergfeld	Donnerstag	20:00 - 21:00	Gymnastik	Damen	Lohtalschule
SV Bergfeld	Montag	19:30 - 21:00	Gymnastik	Damen Ü 50	Clemens-Brentano-Schule
SV Sattelbach	Mittwoch	18:00 - 20:00	Damengymnastik	weiblich ab ca. 40 Jahre	Dorfgemeinschaftshaus
SV Sattelbach	Donnerstag	18:30 - 20:30	Aerobic	weiblich	Dorfgemeinschaftshaus
TV Mosbach	Freitag	19:00 - 20:00	Männnergymnastik		Kleine NKG Halle
TV Mosbach	Montag	16:00 - 17:00	Sport mit neurologischen Erkrankungen		Halle Bertl-Bormann Stiftung
TV Mosbach	Donnerstag	19:00 - 20:00	Functional Fitness		Große NKG Halle
TV Mosbach	Mittwoch	09:00 - 10:00	Osteoporose		ev. Gemeindehaus, Martin - Butzer-Str.
TV Mosbach	Mittwoch	10:15 - 11:15	Hüfte-Knieschule bei TEP und Arthrose		ev. Gemeindehaus, Martin - Butzer-Str.
TV Mosbach	Mittwoch	18:00 - 19:00	Rückentraining		Kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	19:00 - 20:00	Funktionsgymnastik		Kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik I		Kleine NKG Halle
TV Mosbach	Montag	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik II	Frauen/Männer alle Altersklassen	Kleine NKG Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	15:15-16:15	Gymnastik auf Stühlen	Seniorinnen/Senioren auch mit Gehbehinderung	Waldstadthalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	19:00-20:00	Callanetics	Frauen/Männer alle Altersklassen	Waldstadthalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	20:00-21:00	Frauengymnastik	Frauen alle Altersklassen	Waldstadthalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Mittwoch	18:00 - 19:00	Wirkungsgymnastik	Frauen/Männer alle Altersklassen	Waldstadthalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Mittwoch	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Frauen/Männer alle Altersklassen	Waldstadthalle
VfK Diedesheim	Montag	9:00-10:00	Rückenfit Kurs Senioren	gemischt ab 60 Jahre	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Montag	10:15 - 11:15	Rückenfit Kurs Frauen	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Montag	17:30 - 18:30	Rücken meets Pilates Kurs	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Montag	18:45 - 20:00	(Step-) Aerobic, Pilates, Rückenfit	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Dienstag	16:30 - 17:30	Rückenfit Kurs 1	gemischt	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Dienstag	17:45 - 18:45	Rückenfit Kurs 2	gemischt	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Dienstag	19:00 - 20:00	Gymnastik für Seniorinnen	weiblich ab 60 Jahre	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Mittwoch	20:00-21:00	Gymnastik für Frauen	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Donnerstag	09:00 - 10:00	Latin move mit BBP-workout	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Donnerstag	19:30 - 20:30	Latin move mit BBP-workout	weiblich	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Freitag	20:00 - 21:30	Jedermann-Sport	gemischt	Turnhalle GS Diedesheim
SV Bergfeld	Montag	19:30-21:00	Gymnastik	Damen ü50	Clemens-Brentano-Schule
SV Bergfeld	Donnerstag	20:00-21:00	Gymnastik	Damen	Lohtalschule
Reha Sport Verein	Mittwoch	17:15-18.15	Qigong		VfK Turnhalle
Reha Sport Verein	Freitag	16:45 - 17:45	Qigong		Clemens-Brentano-Schule
Reha Sport Verein	Donnerstag	18:30-19:30	Rückentraining		MT-Physiowelt

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	FC Mosbach 1951 e.V
E-Mail:	
Telefon:	
Homepage :	

Name:	SpVgg Neckarelz e.V.
E-Mail:	buer0@spvgg-neckarelz.net
Telefon:	
Homepage :	https://spvgg-neckarelz.jimdo.com

Name:	VfK Diedesheim e.V.
E-Mail:	vorstand@vfk-diedesheim.de
Telefon:	
Homepage :	https://www.vfk-diedesheim.net

Name:	SV Bergfeld e.V.
E-Mail:	svb-info@web.de
Telefon:	06261 / 914140
Homepage :	http://www.sv-bergfeld.de

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Name:	LAZ Mosbach / Elztal e.V.
E-Mail:	gs@laz-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.laz-mosbach.de

Name:	SV Alemania Sattelbach e.V.
E-Mail:	vorstand@svsattelbach.de
Telefon:	
Homepage :	

Name:	Reha Sport Verein Mosbach e.V
E-Mail:	info@reha-sport-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.reha-sport-mosbach.de

Handball



Handball ist eine Sportart, bei der zwei Mannschaften aus je sieben Spielern (sechs Feldspieler und ein Torwart) gegeneinander spielen. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Handball in das gegnerische Tor zu werfen und somit ein Tor zu erzielen. Es gewinnt die Mannschaft, die nach Ablauf der Spielzeit (zweimal 30 Minuten; bei Jugendmannschaften kürzere Spielzeiten) die meisten Tore erzielt hat. Außer dem Hallenhandball (meist einfach Handball genannt) gibt es noch zwei weitere Varianten. Zum einen den früher wesentlich häufiger gespielten Feldhandball und zum anderen den Beachhandball, der sich wachsender Beliebtheit erfreut.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Handball>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
HA Neckarelz	Montag	19:15 - 20:45	Senioren	männlich ab 30 Jahre	Pattberghalle
HA Neckarelz	Mittwoch	20:00 - 22:00	Wettkampfmannschaft Männer	männlich ab 18 Jahre	Pattberghalle
HA Neckarelz	Mittwoch	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft Damen	weiblich ab 18 Jahren	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	20:00 - 22:00	Wettkampfmannschaft Männer	männlich ab 18 Jahre	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft Damen	weiblich ab 18 Jahren	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	17:30 - 19:00	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend D	männlich 11 - 12 Jahre	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	17:30 - 19:00	E-Jugend	weiblich / männlich 9 - 10 Jahr	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	16:30 - 18:00	Big Minis	weiblich / männlich 3 - 6 Jahre	Pattberghalle
HA Neckarelz	Freitag	16:30 - 18:00	Mini Minis	weiblich / männlich 1 - 3 Jahre	Pattberghalle
TV Mosbach	Montag	16:45-18:00	Wettkampfmannschaft Weibliche Jugend C	weiblich 13 - 14 Jahre	Kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Montag	16:45-18:15	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend D	männlich 11 - 12 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Montag	18:15-19:45	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend C	männlich 13 - 14 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Montag	19:45-21:30	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend A und B	männlich 15 - 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Dienstag	16:45-18:15	E-Jugend	weiblich / männlich 9 - 10 Jahr	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	18:15-20:00	Wettkampfmannschaft Damen	weiblich ab 18 Jahren	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	16:30-18:00	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend D	männlich 11 - 12 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	18:00-19:30	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend C	männlich 13 - 14 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	20:00-22:00	Wettkampfmannschaft Männer	männlich ab 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	18:15-20:00	Wettkampfmannschaft weibliche Jugend A und B	weiblich 15 - 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	16:45-18:15	Wettkampfgemeinschaft Weibliche Jugend D	weiblich 11 - 12 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	17:00-18:15	Ballzwerge	weiblich / männlich 3 - 6 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	18:15-20:00	Wettkampfmannschaft Männliche Jugend A und B	männlich 15 - 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	16:00-17:30	Minis	weiblich / männlich 6 - 8 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	17:30-19:00	Wettkampfmannschaft Weibliche Jugend C	weiblich 13 - 14 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	17:30-19:00	Wettkampfmannschaft weibliche Jugend A und B	weiblich 15 - 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	19:00-20:30	Wettkampfmannschaft Männer	männlich ab 18 Jahre	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	20:30-22:00	Wettkampfmannschaft Damen	weiblich ab 18 Jahren	Große Jahnhalle
TV Mosbach	Samstag	09:30-11:00	Jugendfördertraining	nach Absprache	Große Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	HA Neckarelz
E-Mail:	info@piranhas-neckarelz.de
Telefon:	06261/670767
Homepage :	http://www.piranhas-neckarelz.de

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Judo



Judo (jap. 柔道 jūdō [erste Silbe stimmhaft: dʒu:do:] wörtlich ‚sanfter/flexibler Weg‘, abgeleitet von jū ‚sanft‘, ‚nachgiebig‘, ‚flexibel‘ und dō ‚Weg‘) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ beziehungsweise „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“ ist.

Begründet wurde Judo von Kanō Jigorō (jap. 嘉納治五郎, 1860–1938), Anfang des 20. Jahrhunderts. Dieser schuf eine Symbiose aus verschiedenen alten Ju-Jitsu Stilen (Koryu), welche er seit seiner Jugend mit großem Fleiß trainiert hatte. Ein Judo-Kämpfer wird auch Judoka (jap. "Sanftweg-Haus") genannt, wobei das Suffix "Ka" die Bedeutung von "jemand, der in etwas bewandert ist" hat.

Judo ist ein Weg zur Leibesertüchtigung und darüber hinaus auch eine Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung. Zwei philosophische Grundprinzipien liegen dem Judo im Wesentlichen zugrunde. Zum einen das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen (jita kyōei, 自他共榮) und zum anderen der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist (seiryoku zenyō, 精力善用).

Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen und auf der Judomatte (jap. Tatami) bewusst in jeder Bewegung zum Ausdruck zu bringen. Ein Judo-Meister hört demnach im Idealfall niemals auf, Judo zu praktizieren, auch wenn er nicht im Dōjō (Trainingshalle) ist. Die beiden Säulen des Judo sind im traditionellen Sinne meist der Formenlauf, jap. Kata, und der Übungskampf, jap. Randori (auch als Wettkampf, jap. Shiai). Klassischerweise gehören daneben auch Kogi (講義, Lehrvortrag) und Mondō (問答, Lehrgespräch) zu diesen Säulen. Das heutige Judo ist stark von den Wettkampftechniken der letzten Jahre dominiert und wird auch dementsprechend mit sogenanntem Techniktraining geprägt, bei dem gezielt dafür geeignete Techniken trainiert werden.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Judo>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV Mosbach	Montag	17_30 - 18:30	Kindertraining	ab 6-13 Jahre ab Weisgurt	Dojo NKG
TV Mosbach	Montag	19:00 - 20:30	Technik- / Kampftraining	ab 14 Jahre	Dojo NKG
TV Mosbach	Dienstag	18:00 - 19:30	Breitensport und Judo Techn		Dojo NKG
TV Mosbach	Dienstag	20:00 - 21:30	Techniktraining	ab 14 Jahre	Dojo NKG
TV Mosbach	Mittwoch	17:30 - 19:00	Fördergruppe U10/U12	ab 7 Jahre Weisgurt	Dojo NKG
TV Mosbach	Mittwoch	20:00 - 21:30	Damen Fitness ohne Judo		Dojo NKG
TV Mosbach	Donnerstag	18:00 - 19:30	KATA Training	nach Vereinbarung	Dojo NKG
TV Mosbach	Donnerstag	19:30 - 21:30	Herren Fitness mit Judo	ab 30 Jahre	Dojo NKG
TV Mosbach	Freitag	17:00 - 18:00	Techniktraining	Kinder ab 7 J ab Weiß/Gelb	Dojo NKG
TV Mosbach	Freitag	18:00 - 19:30	Fördergruppe	U 10 und U 12	Dojo NKG
TV Mosbach	Freitag	19:45 - 21:30	Kampftraining	ab 14 Jahre	Dojo NKG

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Ju-Jutsu



Deutsches Ju-Jutsu ist ein modernes, offenes Selbstverteidigungssystem für die Praxis des täglichen Lebens sowie klassische Kampfkunst in einem. Ju -Jutsu als (übersetzt) „sanfte Kunst“ basiert hauptsächlich auf Selbstverteidigungstechniken. Jede Verteidigungstechnik ist gegen mehrere Angriffsarten anwendbar. Durch beständiges Üben werden die Bewegungsabläufe automatisiert. In Kombinationen können die Techniken sinnvoll verbunden und in der freien Verteidigung gegen freie Angriffe als echte Selbstverteidigung angewendet werden. Bei dieser Methode wird bereits mit einer kleinen Auswahl von Verteidigungstechniken von Anfang an ein größtmöglicher Nutzeffekt durch variable Anwendung erzielt. Bestehende Konzepte werden kontinuierlich erweitert und optimiert, ohne sich an die Einschränkungen bestimmter Stile oder Philosophien zu halten (vergleiche Jeet Kune Do). Deshalb ist Ju-Jutsu auch eine Selbstverteidigungsart, die für jedermann geeignet ist, egal ob klein oder groß, jung oder alt. Jeder kann sich im Ju-Jutsu auf für ihn geeignete Techniken spezialisieren.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Ju-Jutsu>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV Mosbach	Dienstag	16:30-17:30	Ju Jutsu	Kindertraining Anfänger	Johannes Diakonie
TV Mosbach	Dienstag	17:30-18:30	Ju Jutsu	Kindertraining Fortgeschrittene	Johannes Diakonie
TV Mosbach	Dienstag	18:30-20:00	Ju Jutsu	Erwachsenen Training	Johannes Diakonie
TV Mosbach	Samstag	14:30	Ju Jutsu	Fortgeschrittene / Erwachsene	Johannes Diakonie

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Karate



Karate [ka.late] Karate?/i (jap. 空手, dt. „leere Hand“) ist eine Kampfkunst, deren Geschichte sich sicher bis ins Okinawa des 19. Jahrhunderts zurückverfolgen lässt, wo einheimische okinawanische Traditionen (Ti) mit chinesischen (Shàolín Quánfǎ) Einflüssen zum Tōde verschmolzen. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts fand dieses seinen Weg nach Japan und wurde nach dem Zweiten Weltkrieg von dort als Karate über die ganze Welt verbreitet. Inhaltlich wird Karate vor allem durch Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken sowie Fußfegetechniken als Kern des Trainings charakterisiert. Einige wenige Hebel und Würfe werden (nach ausreichender Beherrschung der Grundtechniken) ebenfalls gelehrt, im fortgeschrittenen Training werden auch Würgegriffe und Nervenpunkttechniken geübt. Manchmal wird die Anwendung von Techniken unter Zuhilfenahme von Kobudōwaffen geübt, wobei das Waffentraining kein integraler Bestandteil des Karate ist. Recht hoher Wert wird meistens auf die körperliche Kondition gelegt, die heutzutage insbesondere Beweglichkeit, Schnellkraft und anaerobe Belastbarkeit zum Ziel hat. Die Abhärtung der Gliedmaßen u. a. mit dem Ziel des Bruchtests (jap. Tameshiwari), also des Zerschlagens von Brettern oder Ziegeln, ist heute weniger populär, wird aber von Einzelnen immer noch betrieben. Das moderne Karate-Training ist häufig eher sportlich orientiert. Das heißt, dass dem Wettkampf eine große Bedeutung zukommt. Diese Orientierung wird häufig kritisiert, da man glaubt, dass dadurch die Vermittlung effektiver Selbstverteidigungstechniken, die durchaus zum Karate gehören, eingeschränkt wird und das Karate verwässert.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Karate>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Mosbacher Karate Verein Goju Ryu	Dienstag	18.15 - 20.00	Trainer Gerhard Bamberger	Jugendliche u. Erwachsene	Sporthalle beim Hallenbad
Bujutsu Kann Kampfkünste	Mittwoch	17:30 - 18:30	Karate	Kinder, Anfänger	Müller-Gutenbrunn-Schule
Bujutsu Kann Kampfkünste	Mittwoch	18:30 - 20:30	Karate	Jugendl., Erwachsene	Müller-Gutenbrunn-Schule
Mosbacher Karate Verein Goju Ryu	Donnerstag	17.00 - 18.00	Trainer Shihan Tokio Funasako	Kinder ab 4 Jahre	Sporthalle beim Hallenbad
Mosbacher Karate Verein Goju Ryu	Donnerstag	18.00 - 19.15	Trainer Shihan Tokio Funasako	Jugendliche u. Erwachsene	Sporthalle beim Hallenbad
Mosbacher Karate Verein Goju Ryu	Donnerstag	19.15 - 21.00	Trainer Shihan Tokio Funasako	Erwachsene	Sporthalle beim Hallenbad
D.B. Karate Neckar-Odenwald e.V.	Donnerstag	16:00 - 17:00	Anfänger	Kinder	Lohrtalhalle
D.B. Karate Neckar-Odenwald e.V.	Donnerstag	17:15 - 18:15	Anfänger und Fortgeschrittene	Jugendliche und Erwachsene	Lohrtalhalle
D.B. Karate Neckar-Odenwald e.V.	Donnerstag	18:15 - 20:15	Fortgeschrittene	Jugendliche und Erwachsene	Lohrtalhalle
Bujutsu Kann Kampfkünste	Freitag	18:00 - 19:00	Karate	Kinder, Fortgeschrittene	Clemens-Brentano-Schule
Bujutsu Kann Kampfkünste	Freitag	19:00 - 20:30	Karate traditionell, Chi Gong	Jugendl., Erwachsene	Clemens-Brentano-Schule

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	Bujutsu-Kan Kampfkünste Neckar-Odenwald e.V.
E-Mail:	
Telefon:	06261/7515
Homepage :	http://www.bujutsukan-kampfkuenste.de

Name:	D.B.-Karate Neckar-Odenwald e.V.
E-Mail:	d.b.karate-neckar-odenwald-e.v.@web.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.db-karate.de

Name:	Mosbacher Karateverein Goju Ryu e.V.
E-Mail:	silvio.macovaz@t-online.de
Telefon:	
Homepage :	www.karateverein-mosbach.de

Kegeln



Kegeln ist eine Präzisionssportart, bei der ein Spieler von einem Ende einer glatten Bahn aus (Kegelbahn) mit kontrolliertem Schwung eine Kugel ins Rollen bringt, um die am anderen Ende der Bahn aufgestellten neun Kegel umzulegen. Die Kegel sind dabei gleichmäßig in Form eines Quadrats angeordnet, das auf der Spitze steht (Raute). Aus dem Kegeln hervorgegangen und daher eng mit ihm verwandt ist das Bowling, bei dem zehn Kegel (Pins) in Form eines gleichseitigen Dreiecks aufgestellt werden.

Das Kegeln entwickelte sich in Europa über viele Jahrhunderte aus volkstümlichen Spielen im Freien. Heute ist es in zahlreichen Ländern der Welt verbreitet und findet in seiner modernen Form in speziell ausgestatteten Innenräumen und Hallen statt. Kegeln wird wie Bowling als Leistungs- und Breitensport betrieben, ist aber als Freizeitspiel noch weitaus populärer.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Kegeln>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV 1846 Mosbach e. V.	Dienstag	18:00 - 20:00	Damen		Gaststätte Jahnhalle
TV 1846 Mosbach e. V.	Mittwoch	17:30 - 21:00	Damen, Männer, Jugend		Gaststätte Kugel
TV 1846 Mosbach e. V.	Freitag	17:30 - 20:00	Männer, Jugend		Gaststätte Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Leichtathletik



Die Leichtathletik hat die seit Urzeiten natürlichen und grundlegenden menschlichen Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens in feste Bahnen des Sports gelenkt und durch ein umfangreiches Regelwerk die individuelle Leistung exakt vergleichbar und messbar gemacht. Sie steht damit Pate für das Motto „Schneller, höher, weiter“ und bildet mit ihren Disziplinen das Herzstück der Olympischen Spiele. Breitensportliche Bedeutung jenseits des Leistungsanspruchs hat vor allem der Ausdauerlauf gewonnen.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Leichtathletik>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
LAZ Mosbach / Elztal	Montag	18:00-19:30	Leistungstraining	14-17 Jahre	Elzstadion / Waldsteige Halle
LAZ Mosbach / Elztal	Dienstag	18:00-20:00	Stabhoch und Mehrkampf	ab 14 Jahre	Elzstadion / LES Halle
LAZ Mosbach / Elztal	Montag	17:30 - 19:30	Sprint / Sprung / Lauf	nach Absprache	Elzstadion
LAZ Mosbach / Elztal	Donnerstag	18:00-20:00	Leistungstraining	14-17 Jahre	Elzstadion / Pattberghalle
LAZ Mosbach / Elztal	Donnerstag	18:00-20:00	Stabhoch und Mehrkampf	ab 14 Jahre	Elzstadion / LES Halle
LAZ Mosbach / Elztal	Donnerstag	18:00-20:00	Freizeitgruppe	10-13 Jahre	Elzstadion / Pattberghalle
LAZ Mosbach / Elztal	Freitag	15:00-16:30	Kinder 1	3-5 Jahre	Elzstadion / GS Diedesheim
LAZ Mosbach / Elztal	Freitag	16:30-18:00	Kinder 2	6 Jahre	Elzstadion / GS Diedesheim
LAZ Mosbach / Elztal	Freitag	16:30-18:00	Kinder 3	7-8 Jahre	Elzstadion / NKG Turnhalle
LAZ Mosbach / Elztal	Freitag	16:30-18:00	Kinder 4	9-10 Jahre	Elzstadion / MGS Turnhalle
LAZ Mosbach / Elztal	Freitag	15:30 - 17:00	Wettkampfgruppe Schüler	10 - 13 Jahre	Elzstadion / Hardberghalle
LAZ Mosbach / Elztal	Montag	16:30 - 18:00	Wettkampfgruppe Schüler	10 - 13 Jahre	Elzstadion / Waldsteigehalle
LAZ Mosbach / Elztal	Samstag	nach Absp.	Leistungstraining	14-17 Jahre	Elzstadion
LAZ Mosbach / Elztal	Sonntag	10:30-12:00	Stabhoch und Mehrkampf	nach Absprache	Elzstadion
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	15:00 - 16:30	Trimm Dich fit	Erwachsene	Bolzplatz Waldstadt
VfB Mosbach-Waldstadt	Sonntag	10:00 - 11:00	Lauftreff 6 - 8 km	Erwachsene	Bolzplatz Waldstadt

Achtung geänderter Wintertrainingsplan auf der Homepage des Vereins!!!

Kontaktdaten der Vereine

Name:	LAZ Mosbach / Elztal e.V	Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	gs@laz-mosbach.de	E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:		Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.laz-mosbach.de	Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Pferdesport



Der Pferdesport ist ein Teilbereich des Sports, der alle Sportarten umfasst, die mit dem Pferd als Partner ausgeübt werden. Er lässt sich grob in Reitsport, Fahrspport, Voltigieren und Bodenarbeit unterteilen. Wettkämpfe im Pferdesport werden als Turniere bezeichnet (zum Beispiel Reitturniere).

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Pferdesport>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Reit Club Mosbach	täglich	14:00-20:00	Schulreiten I Anfänger u. Fortgeschrittene	Jugendliche, Erwachsene	Gelände RCM
Reit Club Mosbach	Samstag	08:45- 11:30	Voltigieren Freizeitgruppe	Kinder ab 5 Jahren	Halle RCM
Reit Club Mosbach	Samstag	09:00-11:00	Voltigieren Freizeitgruppe im Winter	Kinder ab 5 Jahren	Halle GS Diedesheim
Reit Club Mosbach	Donnerstag	10:00-12:00	Schulreiten II Wiedereinsteiger	Ü 40	Gelände RCM
Reit Club Mosbach			Therapierreiten: in Planung	Inclusion	Gelände RCM
Reit Club Mosbach	Samstag	14:00-17:00	Springreiten Fortgeschrittene	Pferdebesitzer / Einsteller	Gelände RCM
Reit Club Mosbach	Sonntag	13:00-16:00	Dressur Fortgeschrittene	Pferdebesitzer / Einsteller	Gelände RCM
Reit Club Mosbach	täglich	Absprache	Wanderreiten Fortgeschrittene	Jugendliche, Erwachsene	RCM

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Reitclub Mosbach e.V.
E-Mail:	info@reitclub-mosbach.de
Telefon:	06261/6744400
Homepage :	https://www.reitclub-mosbach.de

Radsport



Als Radsport, schweizerisch Velosport, bezeichnet man Sportarten, die mit dem Fahrrad ausgeführt werden. Dazu gehören der Straßenradsport mit dem Straßenradrennsport, dem Radmarathon, der Radtouristik und den Jedermann-Rennen, weiter der Bahnradsport, Mountainbike, Cyclocross, Trial (Geschicklichkeitsfahren), BMX, Mountainbike-Orientierung sowie die Hallenradsportarten Kunstradfahren, Radball und Radpolo. Als Trainingsform und eigenständiges Fitnessstraining hat sich das Spinning, bzw. Indoor Cycling entwickelt.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Radsport>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV Mosbach	Montag	17:00 - 19:00	Rennradtraining leistungsorientiert		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Mittwoch	ab 18:00	Rennradtraining		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Mittwoch	ab 18:30	MTB II, Level II - III		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Mittwoch	ab 18:30	MTB Damen, Level I - II		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Mittwoch	ab 18:30	MTB I Technik, Level II - IV		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Mittwoch	20:00 - 22:00	Wintertraining		Turnhalle Waldsteige
TV Mosbach	Freitag	15:00 - 17:00	Jugendtraining		Jahnhalle
TV Mosbach	Freitag	14:30-15:15	"MINIS" Training für 3-6 Jahre		Übungsgelände Waldstadt
TV Mosbach	Freitag	15:00 - 16:30	Jugendtraining		Übungsgelände Waldstadt
TV Mosbach	Freitag	ab 18:30	E - MTB		Jahnhalle (monatlich)
TV Mosbach	Freitag	ab 18:30	MTB Genussradeln		Jahnhalle (April)
TV Mosbach	Samstag	ab 14:30	MTB II, Level II- III		Jahnhalle (ganzjährig)
TV Mosbach	Samstag	ab 14:30	MTB I, Level III - IV		Jahnhalle (ganzjährig)
TV Mosbach	Samstag	ab 14:00	E-Bike Touren		Jahnhalle (14 tägig nach Plan)
TV Mosbach	Sonntag	ab 9:30	Rennrad (genussorientiert)		Jahnhalle (ganzjährig)

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Reha-Sport

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports und funktionell ausgerichteter Übungen ganzheitlich auf Menschen mit körperlichen Einschränkungen (Wirbelsäule, Gelenke, Lunge u.a.). Ziel ist, ihre Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Damit ihr euren Alltag leichter und aktiv gestalten könnt.

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Reha Sportverein Mosbach	Montag	10:00 - 10:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Montag	17:00 - 17:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Montag	17:00 - 17:45	Lungensport COPD und Asthma	gemischte Gruppe,	Mosbach, Clemens Brentano Schule
Reha Sportverein Mosbach	Montag	18:00 - 18:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Clemens Brentano Schule
Reha Sportverein Mosbach	Montag	18:00 - 18:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Dienstag	10:15 - 11:00	Lungensport COPD und Asthma	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Dienstag	16:15 - 17:00	Fortgeschrittene Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	KWO, Sportbaracken, Obrigheim
Reha Sportverein Mosbach	Dienstag	17:30 - 18:15	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Dienstag	19:00 - 19:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Mittwoch	09:30 - 10:15	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Mittwoch	16:00 - 16:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Mittwoch	17:00 - 17:45	Fortgeschrittene Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Clemens Brentano Schule
Reha Sportverein Mosbach	Mittwoch	18:00 - 18:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Donnerstag	11:00 - 11:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Donnerstag	17:30 - 18:15	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Freitag	08:30 - 09:15	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Freitag	10:30 - 11:15	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Freitag	16:00 - 16:45	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Reha Sportverein Mosbach	Freitag	18:15 - 19:00	Wirbelsäule und Gelenke Rehasport	gemischte Gruppe,	Mosbach, Zwingenburgstr. 21
Rehasportbildung e.V	nach persönlicher Rücksprache				

Kotaktdaten der Vereine:

Name:	Reha Sport Verein Mosbach e.V
E-Mail:	info@reha-sport-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.reha-sport-mosbach.de

Name:	Rehasportbildung e.V Mosbach
E-Mail:	Rehasport-Muskelkater@gmx.de
Telefon:	06261/91177
Homepage :	

Rettungsschwimmen / Schwimmen

Als Schwimmen wird allgemein die Fortbewegung im Wasser bezeichnet. Die bekanntesten Schwimmtechniken (Schwimmstile) sind das Kraulen, Brust- oder Rückenschwimmen. Durch Schwimmabzeichen kann die Leistung geprüft und durch Schwimmabzeichen bestätigt werden. Um dem Ertrinken vorzubeugen, empfiehlt sich eine qualifizierte Schwimmausbildung bereits im Kindesalter. Das Schwimmen gilt als gelenkschonende Sportart.

Rettungsschwimmer sind in der Lage Ertrinkenden zu helfen ohne sich dabei selbst zu gefährden. Trainierte Schwimmer lernen die nötigen Techniken um Ertrinkende zu retten, sie an das Ufer zu schleppen und dort an Land zu bringen. Die Ausbildung zum Rettungsschwimmer ist die Grundlage für die weitere Mitarbeit im Wasserrettungsdienst und die Grundlagenausbildung zum Wasserretter.

Ausbildung und Training finden montags im Hallenbad Mosbach durch die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Mosbach e.V. statt. Das Ausbildungsangebot der DLRG umfasst; Aufklärung über die Gefahren im und am Wasser, Anfänger-Schwimmkurse, Kurse für Fortgeschrittene, Fertigkeiten zum Ablegen der Schwimmabzeichen, Ausbildung zum Rettungsschwimmer. Darüber hinaus bietet die DLRG Mosbach auch Ausbildungen in Erster Hilfe an.

Aktuelle Trainingszeiten sind auf der Website zu finden

Kontaktdaten der Vereine

Name:	DLRG Mosbach e.V.
E-Mail:	info@Mosbach.DLRG.de
Telefon:	06261 8989617
Homepage :	www.mosbach.dlrg.de

Rhythmische Sportgymnastik



Rhythmische Sportgymnastik (kurz RSG) oder Rhythmische Gymnastik (kurz RG, englisch rhythmic gymnastics) ist eine Turnsportart. Sie ist aus der Wettkampfgymnastik mit und ohne Handgeräten entstanden. RSG wird mit Instrumentalmusik-Begleitung durchgeführt, kann aber auch durch Geräusche in der Musik verturnt werden. RSG ist vor allem durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet und erfordert in hohem Maß Körperbeherrschung, Gleichgewichts- und Rhythmusgefühl. Die Rhythmische Gymnastik war und ist ein reiner Frauensport, auch wenn es in den letzten Jahren vor allem in Japan und in den USA erste RG-Wettkämpfe für Männer gab. In der Rhythmischen Sportgymnastik gibt es fünf Handgeräte: Seil, Reifen, Ball, Keule und Band. In den Altersklassen bis zwölf Jahre wird eine Übung ohne Handgerät durchgeführt.

Quelle: http://de.wikipedia.org/wiki/Rhythmische_Sportgymnastik

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV Mosbach	Dienstag	16:30 - 19:00	RSG Leistungstraining	Mädchen 14 - 22 Jahre	LES Halle
TV Mosbach	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gymnastik Mädchen	Mädchen 3 - 6 Jahre	Kleine NKG Halle
TV Mosbach	Donnerstag	16:30 - 19:00	RSG Leistungstraining	Mädchen 7 - 14 Jahre	LES Halle
TV Mosbach	Freitag	16:30 - 18:00	Gymnastik Mädchen	Mädchen 6 - 9 Jahre	Kleine NKG Halle
TV Mosbach	Freitag	16:30 - 19:00	RSG Leistungstraining	Mädchen 7 - 22 Jahre	LES Halle
TV Mosbach	Freitag	18:00 - 19:00	Gymnastik Mädchen	Mädchen 10 - 16 Jahre	Kleine NKG Halle
TV Mosbach	Sonntag	16:30 - 19:00	RSG Leistungstraining	Mädchen 14 - 22 Jahre	Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Rollstuhlsport



Unsere sportlichen Angebote umfassen neben den üblichen Aufwärmübungen und kleinen Spielen hauptsächlich die Mannschaftssportarten Hockey, Rugby, Wheel-soccer und Basketball (Erläuterung s.u.). Neben dem Rollstuhl benutzen einzelne Mitglieder zur Fortbewegung im Freien aber auch ein Handbike oder, soweit noch eine geringe Beinfunktion vorhanden ist, ein spezielles Behindertenliegedreirad ("Kettwiesel").

Quelle: <http://www.spvgg-neckarelz.net/rollingbones/spiele.htm>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
SpVgg Neckarelz	Mittwoch	18:30 - 20:00	behinderten Mitgliedern durch ein gezieltes Mobilitätstraining das tägliche Leben in ihrer Umgebung zu erleichtern	Rollstuhlfahrer	Lohrtalhalle

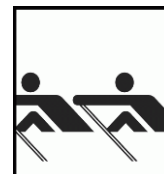


Kontaktdaten der Vereine:

Name:	SpVgg Neckarelz e.V.
E-Mail:	rollingbones@spvgg-neckarelz.net
Telefon:	06261-2602
Homepage :	https://spvgg-neckarelz.jimdo.com

 barrierefrei

Rudern / Kanusport



Der Ausdruck Rudern bezeichnet allgemein die Fortbewegung eines Wasserfahrzeuges durch menschliche Kraft mittels Riemen oder Skulls. Beim Skullen hält ein Ruderer in jeder Hand jeweils ein Ruder: das sogenannte Skull. Beim Riemenrudern hingegen hält der Ruderer ein Ruder, den Riemen, mit beiden Händen.

Rudern ist heute eine Kraftausdauer-Sportart, bei der Boote übers Wasser fahren, in denen – je nach Bootsgattung – unterschiedlich viele Leute sitzen: Die Spanne reicht in den olympischen Bootsgattungen vom Einer (auch Skiff genannt) bis zum Achter.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Rudern>



Kanusport ist eine Wassersportart, bei der ein Kanute mit einem Kanu in Blickrichtung vorwärts fährt und sich durch Schläge mit einem Paddel fortbewegt. Im Gegensatz zum Rudern besteht dabei keine feste Verbindung des Paddels zum Boot. Englische Kapitäne brachten die ersten Kanus im 16./17. Jahrhundert nach Europa. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts brachten englische Studenten Kanus auch nach Deutschland. Der Sport wird als Kanuwandern auf Flüssen, als Wildwassersport, als Wettkampfsport und in mehreren Spezialdisziplinen betrieben. Dabei kommt unterschiedliches Bootsmaterial zum Einsatz.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Kanusport>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
RC Neptun Neckarelz	Samstag	14:00	Rudern für Kinder und Jugendliche	ab 12 Jahre bis 18 Jahre	Bootshaus Neckarelz
RC Neptun Neckarelz	Dienstag / Donnerstag	18:00	Rudern im Einer oder in Mannschaftsbooten im Freizeitbereich	alle ab 18 Jahre bis 99 Jahre	Bootshaus Neckarelz
RC Neptun Neckarelz	Freitag	10:30	Rudern in Mannschaftsbooten im Freizeitbereich	Hausfrauen/-männer und Senioren	Bootshaus Neckarelz
RC Neptun Neckarelz	unbestimmt	unbestimmt	Tennis Einzel und Doppel auf hauseigenem Tennisplatz im Freizeitbereich	alle ab 12 Jahre bis 99 Jahre	Bootshaus Neckarelz
RC Neptun Neckarelz	unbestimmt	unbestimmt	Fitness (ERO-Meter Rudern) und Kraftsport im eigenen Fitnessraum im Freizeitbereich	alle ab 12 Jahre bis 99 Jahre	Bootshaus Neckarelz
DAV Bezirksgruppe Mosbach	Aktuelles bei www.kajakfreunde.de		Die Anfänger sind vermehrt auf der Jagst und dem Kocher unterwegs. Die Fortgeschrittenen bewegen sich gerne auch auf wilderen Gewässern wie Murg, Loisach, Isar	Paddelbegeisterte Menschen jeden Alters und solche die es werden wollen	nach Absprache

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	Deutscher Alpenverein Sektion Heilbronn
E-Mail:	
Telefon:	06265-928175
Homepage :	

Name:	Ruderclub Neptun Neckarelz e.V.
E-Mail:	vorstand@rcn-neckarelz.de
Telefon:	
Homepage :	https://www.rc-neptun.de

Schach



Schach (von persisch Schah / شاه / ‚König‘ – daher die Bezeichnung „das königliche Spiel“) ist ein strategisches Brettspiel, bei dem zwei Spieler abwechselnd Spielsteine (die Schachfiguren) auf einem Spielbrett (dem Schachbrett) bewegen. Ziel des Spiels ist, den Gegner schachmatt zu setzen, das heißt seine als König bezeichnete Spielfigur unabwendbar anzugreifen.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Schach>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Mosbacher Schach Club	Freitag	18:00-19:30	Kinder- und Jugendtraining	Kinder und Jugendliche 6-15 Jahre	NKG im Musischen Trakt
Mosbacher Schach Club	Freitag	ab 20:00	Erwachsenentraining und Spielabend	Frauen und Männer ab 16 Jahre	NKG im Musischen Trakt

Kontaktdaten der Vereine

Name:	Mosbacher Schachclub 1931 e. V.
E-Mail:	info@mosbacher-schachclub.de
Telefon:	
Homepage :	https://www.mosbacher-schachclub.de

Sportschießen



Sportschießen oder auch Schießsport ist international der sportliche Umgang mit Schusswaffen oder Sportbogen (Armbrust, Bogen). Sportliches Schießen bedeutet Schießen nach bestimmten Regeln, die Waffe wird dabei – entgegen ihrem militärischen oder jagdlichen Ursprung – als Sportgerät verwendet, ähnlich wie der Speer beim Speerwerfen oder der Degen beim Fechten. Schießsport wird oftmals auch als Präzisionssport bezeichnet.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Sportschie%C3%9Fen>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Mosbacher Schützengilde	Dienstag	ab 18:00	Jugendtraining	ab 12 Jahren	Schützenhaus Mosbach
Mosbacher Schützengilde	Donnerstag	ab 18:00	Training	ab 16 Jahren	Schützenhaus Mosbach
Schützenverein Lohrbach	Freitag	ab 19:00	10m Luftgewehr/Luftpistole 50m KK-Sportgewehr	ab 12 Jahren	Schützenhaus Lohrbach
Mosbacher Schützengilde	Samstag	ab 14:00	Training	ab 16 Jahren	Schützenhaus Mosbach
Mosbacher Schützengilde	Sonntag	ab 10:00	Training	ab 16 Jahren	Schützenhaus Mosbach

Kontaktdaten der Vereine:

K.K. Schützenverein Neckarelz-Diedesheim 1930 e.V.
Michael Sarodnick (1. Vorsitzender)
Ulmenweg 3
74847 Obrigheim
<http://www.kks-neckarelzdiedesheim.de/>

Mosbacher Schützengilde 1680 e.V.
Dr. Volker Zumbach (1. Vorsitzender)
Heinrich-von-Kleist-Str. 1
74821 Mosbach
Tel.: 06261/893106

Schützenverein Lohrbach e.V.
Wilhelm Staudt (1. Vorsitzender)
Ödenburgerstr.2
74821 Mosbach
Tel. 06261/16251

 barrierefrei

Ski und Inliner



Skisport, in Österreich auch Schisport, ist der Sammelbegriff für alle Sportarten, zu deren Ausübung das Sportgerät Ski benötigt wird. Skisport zählt zusammen mit dem Snowboardsport zum Schneesport und ist eine Wintersportart.

Man unterscheidet beim Skisport den Wettkampfsport und den Breitensport.

Die Breitensport-Entsprechung zum alpinen Skisport heißt Skifahren. Ebenfalls als Breitensport gibt es den Skilanglauf und den Ski-Orientierungslauf.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Skisport>



Inlineskaten oder Inlineskating (auch Rollerblading) ist eine Art der Fortbewegung unter Verwendung des Schlittschuhschritts und sowohl eine Sportart als auch eine Möglichkeit zur Fortbewegung als Verkehrsteilnehmer. Dabei werden Inlineskates verwendet; das sind Rollschuhe, bei denen die Rollen in einer Reihe (engl. in-line) angeordnet sind, und nicht, wie bei klassischen Rollschuhen, paarweise nebeneinander. Der Sport wird üblicherweise auf glatten Oberflächen wie Straßen, asphaltierten Wegen, Bürgersteigen oder speziellen Plätzen ausgeübt. Seit Beginn der 1990er Jahre verbreitete sich die Trendsportart von Amerika aus in der ganzen Welt.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Inlineskaten>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Ski Club Mosbach	29. Apr	19-21 Uhr	Inlinerkurs Erwachsene	Erwachsene	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	06. Mai	19-21 Uhr	Inlinerkurs Erwachsene	Erwachsene	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	13. Mai	19-21 Uhr	Inlinerkurs Erwachsene	Erwachsene	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	30. Apr	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 1	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	07. Mai	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 1	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	14. Mai	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 1	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	21. Mai	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 2	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	28. Mai	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 2	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	04. Jun	16.30-18.30 Uhr	Inlinerkurs Kinder 2	Kinder	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	ab 30.04.	Start 19 Uhr	Inlinertreff immer Mittwochs	Kinder und Erwachsene	Verkehrsübungsplatz Neckarelz
Ski Club Mosbach	01.-04.05.		Skihohtour Westalpen		
Ski Club Mosbach	28.-29.06.		Erwachsenenbergwanderung	Erwachsene	
Ski Club Mosbach	19.-20.07.		Familienbergwanderung	Kinder und Erwachsene	
Ski Club Mosbach	13.-14.09.		Klettersteigtour		

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Ski-Club Mosbach e.V.
E-Mail:	markus.haas@ski-club-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.ski-club-mosbach.de/

Taekwondo



Taekwondo (auch Tae-Kwon-Do oder Taekwon-Do) ist ein koreanischer Kampfsport. Die drei Silben des Namens stehen für Fußtechnik (Tae), Handtechnik (Kwon) und Weg (Do). Obwohl Taekwondo für den laienhaften Betrachter große Ähnlichkeiten mit anderen asiatischen Kampfsportarten aufweist, unterscheidet es sich in einigen wesentlichen Punkten von diesen. So ist die Taekwondo-Technik sehr auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt, was nicht zuletzt durch den Wettkampf bedingt ist. Im Taekwondo dominieren Fußtechniken deutlicher als in vergleichbaren Kampfsportarten.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Taekwondo>

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV Mosbach	Montag	18:00 - 19:00	Taekwondo	ab 6. Jahren	NKG Halle
TV Mosbach	Mittwoch	19:00 - 20:00	Taekwondo Anfänger	ab 14 Jahren	NKG Halle
TV Mosbach	Mittwoch	20:00 - 21:00	Taekwondo Fortgeschrittene	ab 14 Jahren	NKG Halle
TV Mosbach	Samstag	13:00 - 15:00	Taekwondo		Kleine Jahnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Tanzen



Tanz (von altfranzösisch: danse, dessen weitere Herkunft umstritten ist) ist die Umsetzung von Inspiration (meist Musik und oder Rhythmus) in Bewegung. Tanzen ist ein Ritual, ein Brauchtum, eine darstellende Kunstgattung, eine Berufstätigkeit, eine Sportart, eine Therapieform, ein soziales Phänomen oder schlicht ein Gefühlsausdruck.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Tanz>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
Tanzsportzentrum Mosbach	Montag	20:00	Gesellschaftstanz	Hobby	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Montag	21:00	Gesellschaftstanz	Neueinsteiger	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Montag	17:00	Gesellschaftstanz Linientänze	Anfänger - Singletanz	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Montag	18:00	Gesellschaftstanz Linientänze	Fortgeschrittene - Singletanz	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Montag	19:00	Turniertanz	sportliches Tanzen	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	19:45	Gesellschaftstanz	Fortgeschrittene	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	19:45	Gesellschaftstanz	Fortgeschrittene	Hardbergschule
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	20:45	Breitensport	sportliches Tanzen/Fortgeschrittene	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	20:45	Breitensport	sportliches Tanzen/Fortgeschrittene	Hardbergschule
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	18:00	Turniertanz	sportliches Tanzen	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	17:30	Kindertanzen 6-9 Jahre	Gesellschaftstanz oder Turniertanz	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	18:45	Kindertanzen ab 8 Jahre	Gesellschaftstanz oder Turniertanz	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Dienstag	19:30	Erwachsene Bauchtanz	orientalischer Tanz	Hardbergschule
Tanzsportzentrum Mosbach	Mittwoch	17:00	Kinder bis 5 Jahre Jazz Dance	Jazz-Dance	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Mittwoch	17:45	Kinder ab 6 Jahren Jazz Dance	Jazz-Dance	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Mittwoch	18:30	ab 12 Jahren Jazz Dance	Jazz-Dance	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Mittwoch	19:30	Erwachsene Jazz Dance	Jazz-Dance	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Mittwoch	20:30	Jugend und Erwachsene Stepp Tanz	Stepp-Tanz	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	19:00	Gesellschaftstanz	Anfänger	Gemeindesaal Waldstadt
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	20:30	Gesellschaftstanz	Hobby	Gymnastikraum SpVgg
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	16:00	Kinder 4-6 Jahre Hip Hop	Hip Hop	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	16:30	Kinder 6-9 Jahre Hip Hop	Hip Hop	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	17:30	Kinder 9-12 Jahre Hip Hop	Hip Hop	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	18:30	Jugend 12-15 Jahre Hip Hop	Hip Hop	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	19:30	Jugend 16-25 Jahre Hip Hop	Hip Hop	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Donnerstag	19:30	Erwachsene Disco Fox	Disco	Gymnastikraum SpVgg
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	16:30 - 17:00	Kindertanzen (Kursssystem)	Mädchen/Jungs 3 - 6 Jahre	Waldstadtturnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	17:00 - 17:45	Kindertanzen (Kursssystem)	Mädchen/Jungs 6 - 10 Jahre	Waldstadtturnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	17:45 - 18:30	Kindertanzen (Kursssystem)	Mädchen/Jungs 10- 14 Jahre	Waldstadtturnhalle
Tanzsportzentrum Mosbach	Freitag	18:45	Gesellschaftstanz	Hobby	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Freitag	19:45	Gesellschaftstanz	Hobby	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Freitag	17:45	Gesellschaftstanz Seniorentanz	Senioren	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	Freitag	20:00	Jugend und Erwachsene Zumba	(Im Sommer)	Versorgungsgebäude Elzstadion
TV Mosbach	Freitag	15:00-16:00	Little Dancingqueens	Grundschul Kinder	Lohrtalhalle HT II
TV Mosbach	Freitag	16:00-18:00	Showtanz „Just Dance“	Ab 5. Klasse	Lohrtalhalle HT I
TV Mosbach	Freitag	16:00-18:00	Showtanz „Goosebumps“	Ab ca. 13 Jahre	Lohrtalhalle HT II
TV Mosbach	Freitag	19:00-21:30	Showtanz „Flashlight“	Ab ca. 16 Jahre	NKG kl. Halle
Tanzsportzentrum Mosbach	Samstag	17:00	Jugend und Erwachsene Zumba	(im Winter)	Versorgungsgebäude Elzstadion
Disofox Club Mosbach	Sonntag	17:30	Lust, Zeit und Leidenschaft am Tanzen	alle Altersklassen	Gaststätte MFV
Tanzsportzentrum Mosbach	Sonntag	nach Absprache	Tanztee	Gesellschaftstanz/Hobby	Tanzsaal Katzenhorn
Tanzsportzentrum Mosbach	nach Absprache		Workshop	Einsteiger / Fortbildung	
Tanzsportzentrum Mosbach	täglich		außerhalb der angesetzten Trainingszeiten	freies Training	Tanzsaal Katzenhorn
TTV Nüstenbach	Montag	16:00 - 16:45	Bewegungsspiele für Kinder	Kindergartenkinder	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Dienstag	16:00 - 17:00	Linedance Kids	ab 9 Jahren	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Dienstag	17:00 - 18:30	Linedance Niveau 4		Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Dienstag	18:30 - 19:30	Linedance Niveau 3		Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Donnerstag	16:15 - 17:15	Together in Line-inklusive	Inklusive Gruppe	Fideljo
TTV Nüstenbach	Donnerstag	16:30 - 17:30	Linedance Niveau 1	Anfänger	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Donnerstag	17:30 - 18:30	Linedance Niveau 2		Sporthalle Nüstenbach

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	Discofoxclub Mosbach e.V.	Name:	Tanzsport-Zentrum Mosbach e.V
E-Mail:	info@discofoxclubmosbach.de	E-Mail:	info@tsz-mosbach.de
Telefon:		Telefon:	06261/673 193 0
Homepage :		Homepage :	https://www.tsz-mosbach.de/

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.	Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de	E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261/893444	Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de	Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Name:	TTV Nüstenbach e.V.
E-Mail:	ttvnuestenbach@t-online.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.ttvnuestenbach.de

Tennis



Tennis ist ein Rückschlagspiel, das von zwei oder vier Spielern gespielt wird. Spielt ein Spieler gegen einen anderen, so wird dies Einzel genannt, spielen je zwei Spieler gegeneinander, wird dies Doppel genannt, wobei je nach Zusammensetzung vom Herrendoppel (zwei Männer), Damendoppel (zwei Frauen) oder gemischtem Doppel (mixed) die Rede ist. Dieser früher in Deutschland als elitär geltende Sport hat heute auch als Breitensport eine herausragende Bedeutung erlangt. Seit 1988 ist Tennis wieder Bestandteil der olympischen Sommerspiele.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Tennis>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TC Waldstadt	Donnerstag	18.00	Schnupperkurs für Einsteiger	Tennisinteressierte	Clubanlage TC Waldstadt
TC GWR Mosbach	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Jugendtraining	weiblich / männlich bis 18 Jahre	Tennisanlage GWR Mosbach Solbergalle
TC GWR Mosbach	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Aktiventraining	weiblich / männlich ab 18 Jahre	Tennisanlage GWR Mosbach Solbergalle
TC GWR Mosbach	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Freies Spiel	Jugend + Aktive	Tennisanlage GWR Mosbach Solbergalle
TC Neckarelz	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Freies Spiel / Training	Jugend + Aktive	Tennisanlage TC Neckarelz

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	Tennisclub Grün/Rot/Weiß Mosbach e.V.
E-Mail:	thorsten.schabinger@tc-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	www.tc-mosbach.de

Name:	Tennisclub Neckarelz e.V.
E-Mail:	klaus.harbarth@tcneckarelz.de
Telefon:	06261-63014
Homepage :	https://www.tcneckarelz.de/

Name:	Tennisclub Waldstadt e.V.
E-Mail:	
Telefon:	
Homepage :	https://www.tc-waldstadt.de

Tischtennis



Tischtennis ist eine Ballsportart, zu deren Ausübung man einen Tischtennistisch (oder Tischtennisplatte) mit Netzgarnitur, einen Tischtennisball und pro Spieler einen Schläger benötigt. Ziel des Spieles ist es, Punkte zu sammeln, indem der Gegner durch geschicktes Rückspiel des Balles zu Fehlern veranlasst wird, die den Ballwechsel beenden. Bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakten gilt Tischtennis als die schnellste Rückschlagsportart der Welt.

Tischtennis wurde erstmals Ende des 19. Jahrhunderts in England gespielt und hieß „Ping Pong“. Diese Bezeichnung wurde aber 1901 als Handelsmarke eingetragen und darf seither bei Wettkämpfen oder im Handel nicht mehr frei verwendet werden. „Ping Pong“ wird jedoch in der Umgangssprache weiterhin verwendet und in China sogar amtlich, wo der Sport „Ping Pong Ball“ heißt und bereits vor vielen Jahren zum Volkssport Nr. 1 avancierte.

Gespielt wird auf einem mattgrünen oder mattblauen Tisch. Insbesondere bei Länderspielen oder internationalen Turnieren werden in den letzten Jahren verstärkt blaue Tische verwendet (siehe Bild), da diese einen besseren Kontrast zu Werbeflächen im Hintergrund haben und dem Zuschauer eine bessere Ansicht bieten. Der Ball ist matt in den Farbtönen weiß oder orange (früher weiß oder gelb) und hat einen vorgeschriebenen Durchmesser von 40 mm.

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TTV Nüstenbach	Montag	16:00 - 16:45	Bewegungsspiele	Kindergartenkinder	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Freitag	18.00	Hobbygruppe	Männer, Frauen, SeniorInnen	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Mittwoch	20.00	Mannschaftstraining	Aktive SpielerInnen	Sporthalle Nüstenbach
TTV Nüstenbach	Mittwoch	18.30	Jugendtraining	SchülerInnen, Jugendliche	Sporthalle Nüstenbach
TV Mosbach	Montag	18.00 - 20.00	Jugendtraining	Schüler, Schülerinnen, Jugend	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Dienstag	20.00 - 22.00	Erwachsenentraining	Mannschaftsspieler	große Jahnhalle
TV Mosbach	Mittwoch	15.00 - 17.00	Seniorentraining	Mannschafts- und Freizeitspieler	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugendtraining	Schüler, Schülerinnen, Jugend	kleine Jahnhalle
TV Mosbach	Donnerstag	20.00 - 22.00	Herrentraining	Mannschaftsspieler Oberliga bis Kreisliga	kleine Jahnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Donnerstag	19:00 - 22:00	Tischtennis Leistungsgruppe	Männer/Frauen	Waldstadtturnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag	19:00 - 22:00	Tischtennis Leistungsgruppe	Männer/Frauen	Waldstadtturnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Donnerstag	18:00 - 19:00	Schüler / Jugend	8 - 18 Jahre / Mädchen und Jungs	Waldstadtturnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag	18:00-19:00	Schüler / Jugend	8 - 18 Jahre / Mädchen und Jungs	Waldstadtturnhalle
SpVgg Neckarelz	Montag	20:00 - 22:00	Mannschaftstraining	Männer, Frauen, SeniorInnen	Turnhalle Waldsteige
SV Sattelbach	Montag, Freitag	19:00-21:00	Training und Runde	m, 18-60	Dorfgemeinschaftshaus
SV Bergfeld	Mittwoch	20:00-22:00	Training, Heimspieltag	Damen u. Herren	Lohrtalhalle
SV Bergfeld	Samstag	10:00-12:00	Training	Schüler, Damen u. Herren	Lohrtalhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Name:	SpVgg Neckarelz e.V.
E-Mail:	buero@spvgg-neckarelz.net
Telefon:	
Homepage :	https://spvgg-neckarelz.jimdo.com

Name:	SV Bergfeld e.V.
E-Mail:	svb-info@web.de
Telefon:	06261 / 914140
Homepage :	http://www.sv-bergfeld.de

Name:	SV Alemania Sattelbach e.V.
E-Mail:	vorstand@svsattelbach.de
Telefon:	
Homepage :	

Name:	FC Fortuna Lohrbach e.V.
E-Mail:	info@fc-lohrbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.fc-lohrbach.de

Name:	TTV Nüstenbach e.V.
E-Mail:	ttvnuestenbach@t-online.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.ttvnuestenbach.de

Triathlon



Triathlon ist eine Ausdauersportart, bestehend aus einem Mehrkampf der Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen, die nacheinander und in genau dieser Reihenfolge mit ununterbrochener Zeitnahme zu absolvieren sind.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Triathlon>

Verein	Tag	Uhrzeit	Info zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
LAZ Mosbach / Elztal	Sonntag	16:00-20:30	Schwimmtraining/Winter	alle	Schwimmbad

Kontaktdaten der Vereine

Name:	LAZ Mosbach / Elztal e.V.
E-Mail:	frank.ruettenauer@laz-mosbach.de
Telefon:	
Homepage :	http://www.laz-mosbach.de

Turnen



Das Turnen ist ein Teilbereich des Sports. Zu den bekanntesten Disziplinen des Turnens gehört das Geräteturnen. Für das organisierte Turnen in Deutschland gilt Friedrich Ludwig Jahn (1778–1852) als Begründer. Turnen entwickelt konditionelle Fähigkeiten (Fitness) und koordinative Fähigkeiten (siehe hierzu die Geschichte des Sports).

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Turnen>

Abteilung	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag	17:00 - 18:00	Vorschulturnen	4 - 6 Jahre	Waldstadt Turnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Mittwoch	17:00 - 18:00	Kinderturnen	6 - 10 Jahre	Waldstadt Turnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Donnerstag	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	1 - 5 Jahre (+ ein Elternteil)	Waldstadt Turnhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag	15:30 - 17:30	Wettkampfturnen	11 - 12 Jahre Mädchen	LES Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag	16:30 - 18:30	Wettkampfturnen	13 - 17 Jahre Mädchen	LES Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	16:00 - 18:00	Wettkampfturnen	6-10 Jahre	LES Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Mittwoch	16:30 - 18:30	Wettkampfturnen	13 - 17 Jahre Mädchen	LES Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Donnerstag	16:00 - 18:00	Wettkampfturnen	5 - 10 Jahre Mädchen	LES Halle
VfB Mosbach-Waldstadt	Montag, Mittwoch	18:00 - 20:00	Showturnen	15 - 24 Jahre	Ludwig-Erhard-Halle
TV Mosbach	Montag	16:00-17:00	((Groß)Eltern-Kind-Turnen	1 – 3 Jahre (Jungs + Mädchen)	NKG gr.Halle
TV Mosbach	Montag	17:00-18:00	((Groß)Eltern-Kind-Turnen	1 – 3 Jahre (Jungs + Mädchen)	NKG gr.Halle
TV Mosbach	Dienstag	16:00-17:00	Kinderturnen	3 – 4 Jahre (Jungs + Mädchen)	Lohrtalhalle
TV Mosbach	Dienstag	17:00-18:00	Kinderturnen	5 – 6 Jahre (Jungs + Mädchen)	Lohrtalhalle
TV Mosbach	Dienstag	17:15-19:00	Wettkampfturnen männl.	Talentierte Jungs ab ca. 5 J.	LES-Halle
TV Mosbach	Mittwoch	17:00-18:00	Jugendturnen - Bewegungsspiele	ca. 6 – 12 Jahre (Jungs + Mädchen)	NKG gr.Halle
TV Mosbach	Mittwoch	17:00-19:00	Jugendturnen – Gerätturnen	ca. 6 – 12 Jahre (Jungs + Mädchen)	NKG gr.Halle
TV Mosbach	Donnerstag	15:30–16:45	Geräteturnen Mädchen	Mädchen Grundschulalter	GS Waldsteige West
TV Mosbach	Donnerstag	16:45-18:00	Geräteturnen und mehr	Mädchen ab 5. Klasse	GS Waldsteige West
TV Mosbach	Montag + Donnerstag	18:00-20:00	Wettkampfturnen weibl. (Liga)	Mädchen mit Wettkampferfahrung ab ca. 13J	Lohrtalhalle
TV Mosbach	Montag+Mittwoch	16:00-18:00	Wettkampfturnen weibl.	Talentierte Mädchen ab ca. 5 Jahre	Lohrtalhalle
VfK Diedesheim	Mittwoch	16:30	Kinderturnen	ab 3 Jahre bis Grundschule	VfK Turnhalle
VfK Diedesheim	Freitag	9:30-11:00	Mutter und Kind Turnen	von 2 bis 3 Jahre	VfK Turnhalle

Kontaktdaten der Vereine:

Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:	06261/893444
Homepage:	http://www.tv-mosbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage:	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Name:	VfK Diedesheim e.V.
E-Mail:	vorstand@vfk-diedesheim.de
Telefon:	
Homepage:	https://www.vfk-diedesheim.net

Name:	SpVgg Neckarelz e.V.
E-Mail:	bueero@spvgg-neckarelz.net
Telefon:	
Homepage:	https://spvgg-neckarelz.jimdo.com

Volleyball



Volleyball ist eine Mannschaftssportart aus der Gruppe der Rückschlagspiele, bei der sich zwei Mannschaften mit jeweils sechs Spielern auf einem durch ein Netz geteilten Spielfeld gegenüberstehen. Ziel des Spiels ist es, den Volleyball über das Netz auf den Boden der gegnerischen Spielfeldhälfte zu spielen und zu verhindern, dass Gleiches dem Gegner gelingt, bzw. die gegnerische Mannschaft zu einem Fehlversuch zu zwingen. Eine Mannschaft darf den Ball, zuzüglich zum Block, dreimal in Folge berühren, um ihn zurückzuspielen. Üblicherweise wird der Ball mit den Händen oder den Armen gespielt, erlaubt sind allerdings alle Körperteile, auch der Fuß.

Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Volleyball>

Verein	Tag	Uhrzeit	Infos zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
TV-Mosbach	Montag	20.00 – 22.00	Freizeit Leistungsorientiert	Frauen / Männer ab 16 Jahren	Große NKG Halle
TV-Mosbach	Dienstag	20.00 – 22.00	Freizeitgruppe	Frauen / Männer ab 16 Jahren	Große NKG Halle
TV-Mosbach	Donnerstag	20.00 – 22.00	Leistungsgruppe Mixed-Manschaft	Frauen / Männer ab 16 Jahren	Große NKG Halle
TV-Mosbach	Freitag	16.00 – 17.30	Anfänger	Frauen / Männer ab 11 – 14 Jahren	Kleine Jahnhalle
TV-Mosbach	Freitag	17.30 – 19.00	B + A Jugend	Frauen / Männer ab 14 – 18 Jahren	Kleine Jahnhalle
TV-Mosbach	Donnerstag	20.00 – 22.00	Leistungsgruppe Mixed-Manschaft	Frauen / Männer ab 16 Jahren	Müller-Gutenbrunn-Schule
TV-Mosbach	nach Absprache	nach Absprache	Beach-Volleyball	Frauen / Männer ab 14 – 18 Jahren	nach Absprache
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	19:00 - 22:00	Leistungsgruppe (momentan in der Oberliga) Fortgeschrittene	Damen	Pattberghalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	18:30 - 20:30	Leistungsgruppe (momentan in der Oberliga) Fortgeschrittene	Damen	Lohrtalhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	20:00 - 22:00	Leistungsgruppe Anfänger und Fortgeschrittene	Herren	Lohrtalhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Freitag	20:30 - 22:00	Freizeitgruppe	Mixed	Lohrtalhalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Donnerstag	19:00 - 21:00	Anfänger	Mädchen / Jungs ab 10 Jahre	Pattberghalle
VfB Mosbach-Waldstadt	Dienstag	18:00 - 20:00	Anfänger	Mädchen / Jungs ab 10 Jahre	Lohrtalhalle
VfK Diedesheim	Dienstag	19:00-21:30	Anfänger und Fortgeschrittene	männlich / weiblich ab 12 Jahre	Pattberghalle
VfK Diedesheim	Donnerstag	20:00-21:30	Fortgeschrittene	männlich / weiblich ab 16 Jahre	Waldsteige West Halle

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	FC Fortuna Lohrbach e.V.	Name:	TV 1846 Mosbach e.V.
E-Mail:	info@fc-lohrbach.de	E-Mail:	info@tv-mosbach.de
Telefon:		Telefon:	06261/893444
Homepage :	http://www.fc-lohrbach.de	Homepage :	http://www.tv-mosbach.de

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.	Name:	VfK Diedesheim e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de	E-Mail:	vorstand@vfk-diedesheim.de
Telefon:	06261-893450	Telefon:	
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de	Homepage :	https://www.vfk-diedesheim.net

Wing Tsun

Wing Chun (chinesisch 詠春 / 咏春 – „Frühlingslied“) ist eine, vermutlich im frühen 19. Jahrhundert entstandene, (süd-)chinesische Kampfkunst. Es wird manchmal aufgrund der Homophonie mit den Zeichen 永春, yǒngchūn, Jyutping wing5ceon1 – „ewiger Frühling“ verwechselt, siehe Weng Chun.[2] Wing Chun ist damit einer der jüngsten Kung-Fu-Stile.

Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Wing_Chun

Verein	Tag	Uhrzeit	Inofs zum Sportangebot	Zielgruppe	Veranstaltungsort
VfB Mosbach - Waldstadt	Dienstag	17:00 - 18:00		Mädchen / Jungs 6-8 Jahre	Turnhalle Waldstadt
VfB Mosbach - Waldstadt	Dienstag	18:00 - 19:00		Mädchen / Jungs 9-18 Jahre	Turnhalle Waldstadt
VfB Mosbach - Waldstadt	Freitag	18:30 - 19:30		Erwachsene	Turnhalle Waldstadt

Kontakt Daten der Vereine:

Name:	VfB 1967 Mosbach-Waldstadt e.V.
E-Mail:	info@vfb-mosbach-waldstadt.de
Telefon:	06261-893450
Homepage :	http://www.vfb-mosbach-waldstadt.de

Offene Sportangebote in Mosbach

Lauftreffs



Laufwerk Mosbach
Trainingszeiten: Dienstag, 19 Uhr, Body Talk, Mosbach-Neckarelz
Kontakt: www.laufwerk-mosbach.de

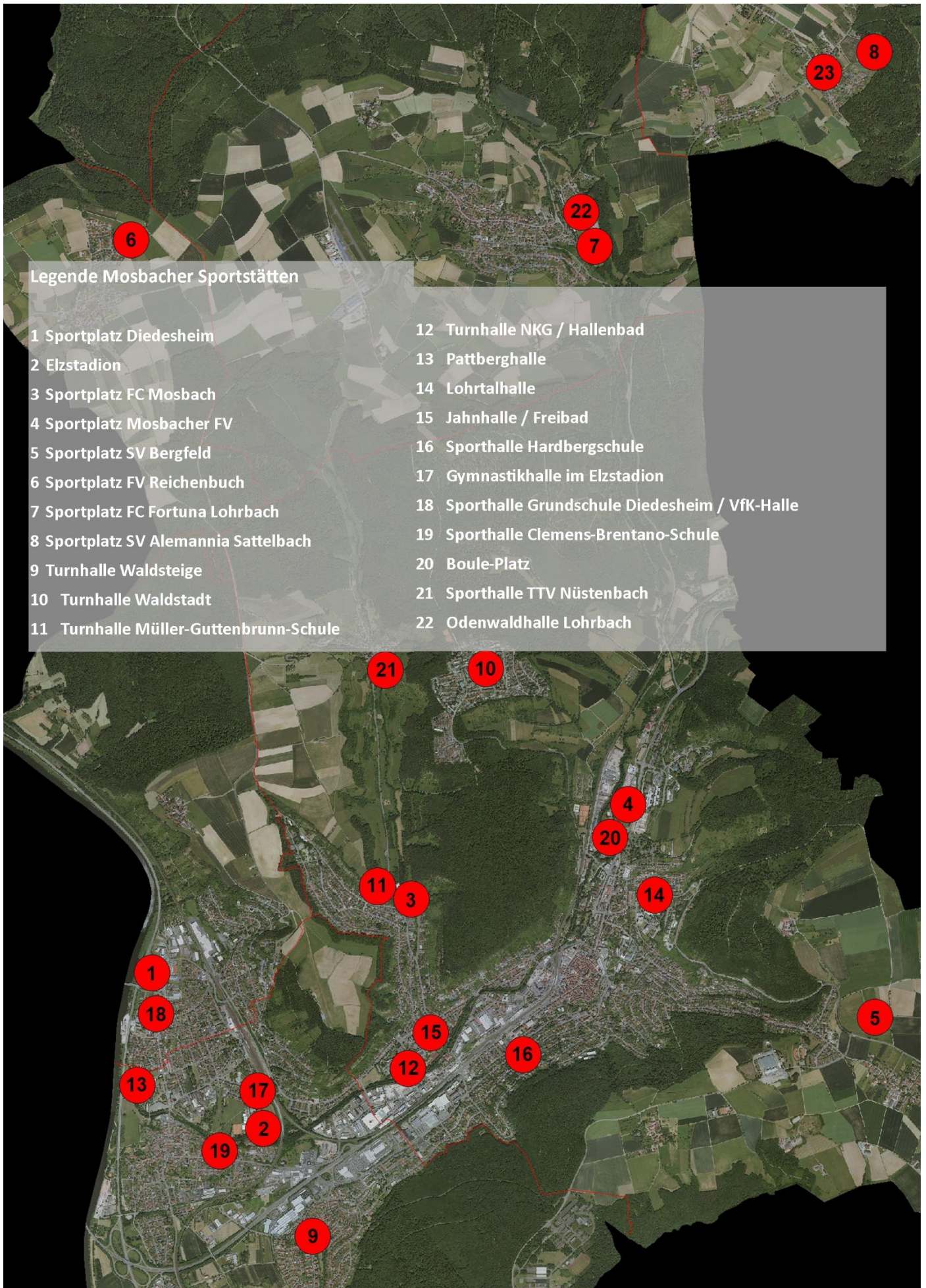
Nordic Walking



Walking Gruppe Cherdron
Zeiten: Sonntag, 10:00 Uhr, Bolzplatz Waldstadt
Kontakt: Gerhard Cherdron 06261/800326

Nordic Walking Mosbach
Jeden Montag um 19:00 Uhr Lauftreff
Treffpunkt ver.di Bergfeld
weitere Informationen unter www.nordicwalking-mosbach.de

Sportstätten in Mosbach



IMPRESSUM

Alle Daten stammen von den Sportvereinen. Sie wurden sorgfältig zusammengestellt und geprüft. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Herausgeber für die Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhalts keine Gewähr übernimmt. Eventuelle Änderungen können erst bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt werden. Ein Anspruch auf Aufnahme in dieser Bro-schüre besteht nicht.

Nachdruck, Fotokopie oder gewerbliche Nutzung des Datenmaterials, insbesondere zur entgeltlichen Weitergabe an Dritte, ist nicht gestattet.

Herausgeberin:

Große Kreisstadt Mosbach

Sportreferent in Zusammenarbeit mit der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit

Hauptstr. 29

74821 Mosbach

Telefon 06261-82207

Fax 06261-82250

philipp.parzer@mosbach.de

www.mosbach.de

Konzeption und Text:

Philipp Parzer (Sportbeauftragter)

Titel und Gestaltung:

Philipp Parzer (Sportbeauftragter)

Stand: März 2024

Druck: Stadt Mosbach

Auf historischen Spuren, fit durch Mosbach

